



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE E PRÉ-ESCOLA - INFANTIL 2, 3, 4 E 5)



PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

De 06 de Fevereiro à 30 de Abril de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Água e Sal Chá Mate	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Achocolatado	Bolo Simples OU Biscoito Maisena Chá de Camomila	Pão de Forma Integral com Manteiga Leite com Achocolatado	Bebida Láctea OU Fruta
ALMOÇO Semanas 06/02; 17/02; 03/03; 17/03; 31/03; 14/04 e 22/04	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba	Arroz Feijão Carne em Tiras Salada de Pepino	Arroz Feijão Pernil Acebolado Mandioca Cozida	Arroz Feijão Cubos ao Molho com Cenoura Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Frango em Cubos Refogado Salada de Tomate
ALMOÇO Semanas 10/02; 24/02; 10/03; 24/03; 07/04 e 21/04	Arroz Feijão Omelete de Forno Colorido (Seleta de Legume)	Arroz Feijão Lagarto Cozido com Cenoura	Arroz Feijão Tiras Refogadas Salada de Chuchu	Arroz Feijão Preto Cubos ao Molho Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Tilápia ao Molho OU Coxa/Sobrecoxa de Frango Assada com Batata
LANCHE DA TARDE	Vitamina de Fruta com Aveia	Fruta	Fruta	Fruta	Creme de Chocolate (Leite, cacao em pó e amido) OU Fruta
JANTAR	Polenta à Bolonhesa	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume OU Canjiquinha com Pernil e Legume	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Arroz, Pirão de Peixe com Legumes OU Canja de Frango com Legume
Composição nutricional (Média semanal)	Energia 1091,72Kcal		Carboidrato 160g	Proteína 45,5g	Lipídeo 31,25g

Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Sheisa
Dra. Sheisa C. Sargi

NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar.

ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR

DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE - INFANTIL 1)

PERÍODO INTEGRAL



De 06 de fevereiro à 30 de abril de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
ALMOÇO Semanas 06/02; 17/02; 03/03; 17/03; 31/03; 14/04 e 22/04	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba	Arroz Feijão Carne em Tiras Salada de Pepino	Arroz Feijão Pernil Acebolado Mandioca Cozida	Arroz Feijão Cubos ao Molho com Cenoura Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Frango em Cubos Refogados Salada de Tomate
ALMOÇO Semanas 10/02; 24/02; 10/03; 24/03; 07/04 e 21/04	Arroz Feijão Omelete de Forno Colorido (Seleta de Legume)	Arroz Feijão Lagarto Cozido com Cenoura	Arroz Feijão Tiras Refogadas Salada de Chuchu	Arroz Feijão Preto Cubos ao Molho Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Tilápia ao Molho OU Coxa/Sobrecoxa de Frango Assada com Batata
LANCHE DA TARDE	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
JANTAR	Nhoque de Mandioca OU Polenta à Bolonhesa	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume OU Canjiquinha com Pernil e Legume	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Arroz, Pirão de Peixe com Legumes OU Canja de Frango com Legume
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 1030Kcal	Carboidrato 149,50g	Proteína 41,25g	Lipídeo 31,25g

Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Dra. Sheisa C. Sargi

NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar.

ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!